



Budo Club *Samurai* Berlin e.V.

Trainingsplan (06.02.2012)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00							Judo Mini
10:30							
11:00							Judo Mini
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00			Judo Mini	Judo Mini	Judo Kinder		
15:30	Judo Kinder						
16:00		Judo Kinder	Judo Kinder	Judo Kinder	Judo Kinder		
16:30	Judo Jugend						
17:00		Karate	Judo Jugend	Karate	Judo Kinder		
17:30	Kickboxen						
18:00		Karate	NEU moderne SV	Kickboxen	Judo Jugend		
18:30	NEU moderne SV						
19:00		Judo Eltern	NEU moderne SV	Kickboxen	Judo Eltern		
19:30	Kickboxen						
20:00		Judo Technik *	Judo Technik *	Kickboxen	Judo Technik *		
20:30	Kickboxen						
21:00							
21:30							